

Nuorten opiskelumotivaatiosta

Opiskelu on tärkeää nuoren elämässä, sillä se vaikuttaa todella paljon hänen tulevaisuutensa muotoutumiseen. Näin ollen opiskelumotivaatio olisi välttämätön, mutta nykyään se on yhä useammalla pohjalukemissa. Mikä saa motivaation vähentymään? Miten sen voisi nostaa takaisin? Kuinka moni nuori edes pitää koulua tärkeänä osana elämäänsä?

Vanhempien osa opiskelumotivaation kohottamisessa on tärkeä - kyse on myös siitä, millä tavalla vanhempi pyrkii auttamaan lastaan opiskelussa. Ei auta suuttua, jos jokin koe menee vähän huonommin kuin muut. ”Teroitin, ettei hän käy koulua minun, isänsä, opettajien, kavereidensa tai kenenkään muun kuin oman itsensä hyväksi. Kenellekään muulle ei ole haittaa jos hän heittää koulun lekkeriksi”, kertoo perheenäiti poikansa innostamisesta kouluun positiiviarit.fi -sivulla.

Opiskelumotivaatio-kysely Facebookissa

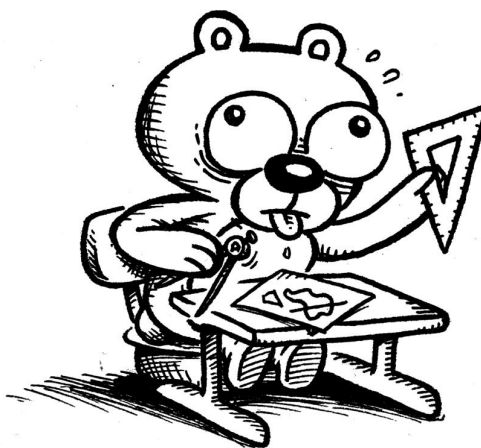
Tämän artikkelin kirjoittajana tein kyselyn Facebookissa eri-ikäisille nuorille: yläasteikäisistä ammattikoulu- ja lukioikäisiin. Kyselyssä oli muun muassa kysymyksiä motivoivasta opettajasta, omasta motivaatiosta ja sen puutteesta sekä perheen painostuksesta opiskeluun.

Kyselyn vastauksista huomaa, että aika harvalle nuorelle vanhempi painottaa opiskelun merkitystä nuoren oman tulevaisuuden takia. Painostusta esiintyy eri tavalla: uhkailemalla ja huudoilla huonoista koenumeroista. ”Paljon auttaa omasta mielestä ainakin. Ei sellainen hempeä ’teepä nyt läksysi’ vaan ehdotus saisi olla ’joko teet läksysi tai kaks vaihtoehtoo: tunti turpaan tai harpilla naamaan’ ”, kiteytti yksi kyselyyn vastanneista nuorista. Toinen taas painottaa, että vanhempien kannustus auttaisi paljon positiivisemmin, kuin se että he uhkailisivat: ”Jos et pärjää koulussa, et kyllä harrastakaan mitään.” Joitakuuta taas ei painosteta ollenkaan kotipuolella, mutta aika harva

tunnustaa tarvitsevansa vanhempiensa huomiota opiskeluunsa.

Hyvä ja motivoiva opettaja

Viisi yhdestätoista kyselyyn vastanneista sanoo, ettei ole jäänyt pois koulusta sen takia, koska ei ole jaksanut/kiinnostanut lähteä. Yksi nuori taas kertoo jääneensä pois vain parilta liikuntatunnilta, jos on sattunut olemaan joku ikävämpi laji vastassa. Selitykset tosin eivät ole opettajalle aina kelvanneet. Viisi muuta taas myöntää jääneensä pois, koska ei ole vain jaksanut lähteä. ”Kyllä. Aina on ollut selityksenä sairaus yms. Tai sitten ei ole kiinnostanut mennä kyseisen opettajan tunnille.”



Kuva 1.

Millainen on sitten hyvä ja motivoiva opettaja? Nuoret kuvaavat, että jos opettaja on rento, mukava eikä liian tiukkapipo, niin silloin jo kiinnostaa mennä tunnille. Monet taas ovat sitä mieltä, että opettajan pitää osata kertoa eläviä esimerkkejä ja välttää liian luentomaisuuden tuntua liittämistä tunneille. Tasapuolinen ja välttää suosimista, ei ota ”poikien” juttuja tosissaan ja osaa

kääntää tiukat tilanteet vitsiksi. Hyviä opettajia on kuulemma harvassa, sillä vaikka joku täyttäisikin suurimman osan ”kriteereistä”, niin opetus ei saata mennä perille. Ei riitä, että opettaja on vitsiniekka parhaimmasta päästä, vaan hänen pitää pysyä aiheessa. ”Sellainen on hyvä opettaja, joka kertoilee asioita ja selittää niitä. Ja jos ei jotain asiaa tiedä tai osaa varmaksi sanoa, niin pyrkii etsimään vastauksen. Näytelmät ovat loistava lisä opetuksessa myös. Niiden kautta voi oppia paremmin kuin pelkän teorian kautta.”

Kaikilla on joskus motivaatio-ongelmia

Jokainen joutuu tasapainoilemaan motivaationsa kanssa jossain vaiheessa elämäänsä ja syitä voi olla monia: uupumus, masennus, väärä ala, opiskeluympäristö... Opettajatkin vaikuttavat opiskelijoiden motivaatioon omalta osaltaan. ”Motivaation ylläpito on meidän kaikkien haaste. Nämä eivät ole ollenkaan harvinaisia juttuja”, opintopsykologi Juha Nieminen toteaa.



Kuva 2.

Kansanedustaja Kyösti Karjula on kiinnittänyt huolestuneena huomiotaan nuorten opiskeluuntoon, joka on osoittanut selvää laskua. Hän epäilee syynä olevan sen, että nuorille on asetettu liian korkeat tavoitteet tulevaisuuden suhteen. Opiskelu ei kuitenkaan nykyisin lupaa koulutuksen mukaista työpaikkaa ja jopa korkeakoulututkinnon suorittanut voi päätyä etsimään itselleen työtä. Se, jos mikä, alentaa opiskelumotivaatiota.

Mikä auttaa kehittämään opiskelumotivaatiota?

Vanhempien osa opiskelumotivaation kohottamisessa on tärkeä - kyse on myös siitä, millä tavalla pyrkii auttamaan lastaan opiskelussa. Ei auta suuttua, jos joku koe menee vähän huonommin kuin muut. ”Teroitin, ettei hän käy koulua minun, isänsä, opettajien, kavereidensa tai kenenkään muun hyväksi kuin oman itsensä. Kenellekään muulle ei ole haittaa jos hän heittää koulun lekkeriksi”, kertoo perheenäiti poikansa innostamisesta kouluun positiivarit.fi -sivulla.

< kappale toistona kokonaan pois ja tilalle esim.:

Edellä mainittu vanhempien tuki ja kannustus on tärkeä, mutta itsekkin voi kohottaa motivaatiotaan monin keinoin.

Motivaation ollessa kadoksissa kannattaa pysähtyä miettimään omia tavoitteitaan: miksi opiskelen, mitä varten? Millaisen työn haluaisin, millaisia työtehtäviä? Opiskelu, joka auttaa oppijaa itselleen asettamansa tavoitteiden saavuttamista, on tietenkin mielekkäämpää ja sitä myöten helpompaa kuin turhalta tuntuvilla kursseilla pyöriminen. Motivaatiota voi kuitenkin löytyä myös tylsistä vaikuttaviin aiheisiin, kun pääsee kunnolla aiheesta perille. On vaikeaa olla motivoitunut asiaan, josta ei ymmärrä paljoakaan.

Hyvät elämäntavat auttavat myös jaksamiseen: hyvä unirytm, hyvä ruoka ja sosiaaliset suhteet. Opiskelussa tavoitteet on hyvä olla realistisesti saavutettavissa: ei kannata pyytää itseltään liikaa ja tehtävien tekemiseen voi varata enemmänkin aikaa vapaa-ajaltaan kuin oikeasti tarvitsisi. Aikarajojen asettaminen erilaisille tavoitteille auttaa pysymään rytmissä ja omassa toimintasuunnitelmassaan kiinni. Muiden kanssa vuorovaikuttaminen eri opiskeluaiheissa auttaa myös motivaation ylläpitämisessä.

Henna, nup09po

Lähteet:

- <http://www.karjula.net/index.php?pageId=23&hId=511>
- www.opiskelupaikka.fi
- <http://www.hse.fi/FI/education/studies/wellbeing/skills/motivation/>
- <http://www.polyteekkari.fi/pt.pl?juttu=872>
- <http://www.ilkka.fi/Article.jsp?article=480190&Title=Nuorten+opiskelutivaa-tio+my%F6s+vanhempien+vastuulla>

Kuvien lähteet:

- Kuva 1:
<http://funeralsandparties.blogspot.com/2009/05/mihin-me-valmistumme.html>
- Kuva 2:
http://www.nic.fi/~thujala/Motivaatiosta_web.htm